

Klinična pot pri odkrivanju in zdravljenju glavkoma

1. Prepoznavanje simptomov in anamneza

- Ocenimo družinsko anamnezo, bolezni in simptome (bolečine v očeh, glavoboli, težave z vidom).
- Akutni glavkom z zaprtim kotom ima hude bolečine in slabost, medtem ko kronični glavkom pogosto nima očitnih simptomov.

2. Klinični pregled

- Tonometrija: merjenje očesnega pritiska
- Oftalmoskopija: pregled očesnega ozadja za ugotavljanje sprememb na optičnem živcu.
- Perimetrija: testiranje vidnega polja za odkrivanje morebitnih okvar vida.
 - Gonioskopija: preverjanje zakotja prednjega prekata za določitev vrste glavkoma.
 - Druge potrebne preiskave (pahimetrija, OCT vidnega živca)

3. Diagnostika in potrjevanje diagnoze

- Diagnoza temelji na kombinaciji očesnega tlaka, spremembah na optičnem živcu ter izgubi vidnega polja.
- Razlikujemo med različnimi tipi glavkoma: primarni glavkom z odprtim kotom, akutni glavkom z zaprtim kotom, sekundarni glavkom in otroški glavkom

4. Zdravljenje

- Konzervativno zdravljenje
 - Zdravila (kapljice) za zniževanje očesnega tlaka.
 - Redni pregledi in spremljanje zdravljenja.

- Kirurško zdravljenje: V primeru neuspeha zdravlil se uporabijo kirurške metode, kot so trabekulektomija, laserski postopki ali implantacija šantov.

5. Spremljanje

- Redno spremljanje očesnega tlaka, vida in optičnega živca.
- Prilagajanje zdravljenja po potrebi.

6. Izobraževanje bolnika

- Pojasniti pomembnost rednih obiskov pri zdravniku in doslednega jemanja zdravlil.