

 SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. JOŽETA POTRČA PTUJ ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO		TEHNIČNA NAVODILA ZA DELO NAVODILA ZA OGTT	Številka dokumenta:
Izdaja: 2.	Velja od: 01.07.2025		ND AM 02 Stran od strani: 1 od 3

PREGLED ZADNJIH SPREMEMB V DOKUMENTU

Sprememba v točki	Stran	Kratek opis spremembe
3.	2	Dodan opis epruvete za odvzem, količine natehtane glukoze monohidrata in komentarji k izvidu

0. VSEBINA

1. NAMEN IN PODROČJE UPORABE

2. ODGOVORNOST

3. IZVAJANJE

Pripravila:	Pregledala:	Odobrila:
Tina ŽURAN VILČNIK, spec. med. biokem.	Mojca ZAVRŠNIK, spec. med. biokem.	Mojca ZAVRŠNIK, spec. med. biokem.

 SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. JOŽETA POTRČA PTUJ ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO		TEHNIČNA NAVODILA ZA DELO NAVODILA ZA OGTT	Številka dokumenta:
Izdaja: 2.	Velja od: 01.07.2025		ND AM 02 Stran od strani: 2 od 3

TEHNIČNA NAVODILA ZA IZVEDBO OGTT (ORALNI GLUKOZNI TOLERANČNI TEST)

1. NAMEN IN PODROČJE UPORABE

Seznanitev zaposlenih na OLD, notranjih in zunanjih naročnikov ter pacientov z naročenim OGTT, z namenom pravilnega izvajanja OGTT.

2. ODGOVORNOST

Vsi zaposleni na Oddelku za laboratorijsko diagnostiko Splošne bolnišnice dr. Jožeta Potrča, notranji in zunanji naročniki laboratorijskih storitev in pacienti z naročenim OGTT.

3. IZVAJANJE

OGTT je oralni glukočni tolerančni test, ki ga izvajamo pri diagnostiki sladkorne bolezni.

Preiskovanec naj tri dni pred izvedbo testa neomejeno uživa ogljikove hidrate (več kot 150 g dnevno) in je običajno telesno aktiven. Na dan izvedbe testa naj preiskovanec pride najkasneje do 8.00 ure, pred tem naj bo vsaj 12 ur tešč.

Preiskovancu na tešče odvezamemo kri (glukoza ob času 0'). Vzorec odvezamemo v epruveto z Na-fluoridom (zaviralec glikolize; sivi zamašek) in izmerimo koncentracijo glukoze v plazmi. Preiskovanec v čakalnici počaka na določitev koncentracije glukoze v plazmi. Če je že prva vrednost glukoze diagnostična (glukoza $\geq 7,1$ mmol/L), testa ne nadaljujemo in obremenitev z raztopino glukoze ne izvedemo. Izvid opremimo s komentarjem (*Glukoza na tešče je/presega 7,1 mmol/L, zato se OGTT ni opravljal.*). Izvid pošljemo naročniku.

Kadar je rezultat glukoze po prvi meritvi pod diagnostično vrednostjo 7,1 mmol/L, preiskovancu pripravimo raztopino 75g glukoze v 250 mL vode. Preiskovanec zaužije tekočino najkasneje v 5 minutah. Preiskovancu ponovni vzorec odvezamemo po 120 minutah od zaužitja glukoze. V vmesnem času preiskovanec počiva v čakalnici. Med izvajanjem testa preiskovanec ne sme jesti, kaditi ali piti, dovoljen je le kak požirek vode. Po 120 minutah odvezamemo drug vzorec krvi v epruveto z Na-fluoridom, iz katerega določimo koncentracijo glukoze v plazmi.

 SPLOŠNA BOLNIŠNICA DR. JOŽETA POTRČA PTUJ ODDELEK ZA LABORATORIJSKO DIAGNOSTIKO		TEHNIČNA NAVODILA ZA DELO NAVODILA ZA OGTT	Številka dokumenta:
Izdaja: 2.	Velja od: 01.07.2025		ND AM 02 Stran od strani: 3 od 3

V primeru, da preiskovanec izbruha zaužito raztopino, o tem obvesti laboratorijskega delavca, ki izvedbo testa prekine. Izvid izdamo z ustreznim komentarjem: *Pacient/ka je med opravljanjem OGTT bruhal/a, zato je bilo testiranje prekinjeno.*

Referenčne vrednosti so opisane v dokumentu ZK 5.5_18 Seznam preiskav z orientacijskimi referenčnimi vrednostmi. Rezultate testa pošljemo naročniku.