



NAVODILO ZA OGTT (OBREMENITEV Z GLUKOZO) PRI NOSEČNICAH

Noseči ste in zdravnik vas je napotil na test obremenitve z glukozo. Test traja dve uri, v tem času vam bo trikrat odvzeta kri in trikrat boste oddali urin. Za pravilen rezultat je pomembno vaše sodelovanje, zato vas prosimo, da upoštevate naslednja navodila:

- 3 dni pred opravljanjem testa jejte kot jeste običajno, brez sprememb v vnosu količine in vrste hrane.
- 24 ur pred opravljanjem testa se vzdržite močnejše fizične aktivnosti (plavanje, kolesarjenje). -Zvečer pred izvajanjem testa je po 23-i uri prepovedano jesti in piti, dovoljena je samo navadna voda.
- Zjutraj pred izvajanjem testa prav tako ne smete jesti, piti (razen običajne vode) in kaditi.
- V laboratorij pridite najpozneje do 8 ure.
- Odvzeli vam bomo kri na tešče in popili boste raztopino glukoze. Oddali boste urin.
- Točno po 60-tih in 120-ih minutah vam bo še drugič in tretjič odvzeta kri in oddali boste urin.
- V času izvajanja testa je prepovedana fizična aktivnost, uživanje hrane in pijače ter kajenje. Počivajte v čakalnici.
- Po tretjem odvzemu krvi je priporočeno, da zaužijete hrano. Test se ne bo opravljal, če bo glukoza na tešče presegala vrednost 5,1 mmol/L.

Oddelek za laboratorijsko diagnostiko