



## Obremenitveno testiranje na kolesu Informacije za bolnike

Obremenitveno testiranje na kolesu oziroma cikloergometrija je neinvazivna kardiološka preiskava pri kateri preiskovanca obremenimo na sobnem kolesu. Namen preiskave je, da v nadzorovanih pogojih preiskovanca privedemo v stanje večje telesne dejavnosti, kar povzroči povečano delo srčne mišice in povečano potrebo po kisiku. Večina bolezni srca se namreč ne pokaže v mirovanju, pač pa med obremenitvijo ali takoj po njej. Med preiskavo merimo in ocenjujemo različne pokazatelje (krvni tlak, srčni ritem, pulz, poraba kisika), ki nam služijo za ocenjevanje delovanja srčno-žilnega sistema in s tem ugotavljanja morebitnih bolezenskih sprememb.

### **Kako poteka preiskava?**

Preiskava poteka na kolesu in se opravi ambulantno ter ne zahteva sprejema v bolnišnico. Za vsakega preiskovanca posebej izračunamo predvideno najvišjo obremenitev glede na njegovo starost, spol, višino in telesno težo. Na kolesu vam bomo namestili primerno višino sedeža ter vas podučili kako ustrezno poganjati pedala. Na prsni koš vam bomo namestili elektrode za snemanje EKG-ja ter na levo nadlaket namestili manšeto za merjenje krvnega tlaka. Ves čas preiskave opazujemo vaše počutje in spremljamo delovanje srca s kontinuiranim snemanjem EKG-ja in merjenjem krvnega tlaka na 2 minuti. Običajno se testiranje začne z začetnim ogrevanjem ter nato s postopnim stopenjskim večanjem obremenitve (vsaki 2 do 3 minute), kar dosežemo z večanjem upora pri poganjanju pedal kolesa. Obremenitev postopoma večamo do predvidene najvišje stopnje, jo pa prekinemo prej, če nastopijo spremembe, ki pomenijo da obremenitev ni več varna (motnje srčnega ritma, spremembe v EKG-ju, bolečina v prsnem košu, nevaren padec ali porast krvnega tlaka). Po koncu testiranja vas še 5 minut opazujemo, nato pa boste počakali v čakalnici še 30 minut. V primeru, da v tem času niste imeli težav in med obremenitvijo niso nastopile spremembe, ki zahtevajo takojšnje ukrepanje lahko zapustite čakalnico.

### **Kako se pripraviti na obremenitveno testiranje?**

Na dan preiskave lahko zaužijete lahek zajtrk, in vzamete vsa zdravila, ki jih redno jemljete. V kolikor pa jemljete nitroglicerinske preparate jih na dan preiskave ne vzamite. Vsaj 2 uri pred preiskavo odsvetujemo uživanje hrane, kave in kajenje. S seboj prinesite udobno obutev (športne copate ali udobne čevlje z gumijastim podplatom) in udobne kratke ali dolge hlače. Pred začetkom preiskave boste izpolnili izjavo o privolitvi na preiskavo. Zdravnik ali medicinska sestra vam bo tudi na kratko razložil oz. razložila potek same preiskave.

### **Ali je preiskava varna?**

Preiskava je praviloma varna. Ne izvajamo je v primeru povišane telesne temperature, težjega prehlada, jemanja antibiotikov ter težav z gibljivostjo v kolkih in kolenih. Obremenitve ne izvajamo pri bolnikih, ki imajo tiščanje za prsnico v mirovanju, imajo krvni tlak višji od 200/100 mmHg, motnje srčnega ritma ali hude spremembe na srčnih zaklopkah. Zapleti ob preiskavi so možni vendar zelo redki; npr. srčni infarkt (približno 1/10000 preiskav), motnje srčnega ritma in akutno srčno popuščanje. Zdravstvena ekipa, ki izvaja preiskavo je na morebitne zaplete pripravljena in ustrezno izurjena za postopanje v primeru njihovega pojava.

Želimo vam prijetno počutje v našem kardiološkem kabinetu.