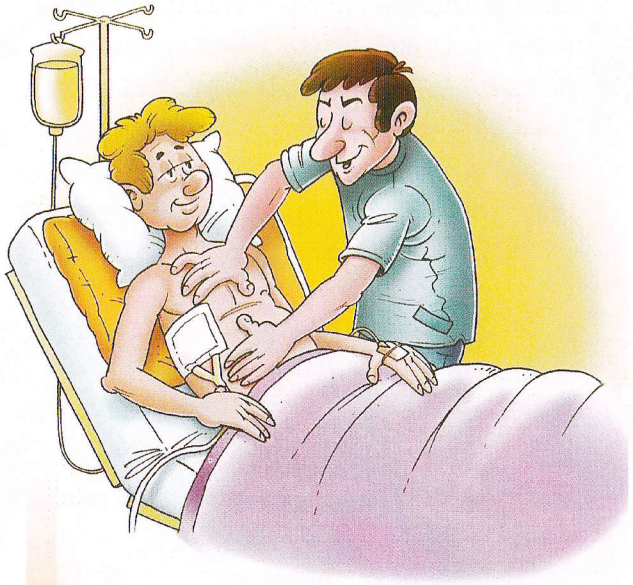
Epiduralna metoda

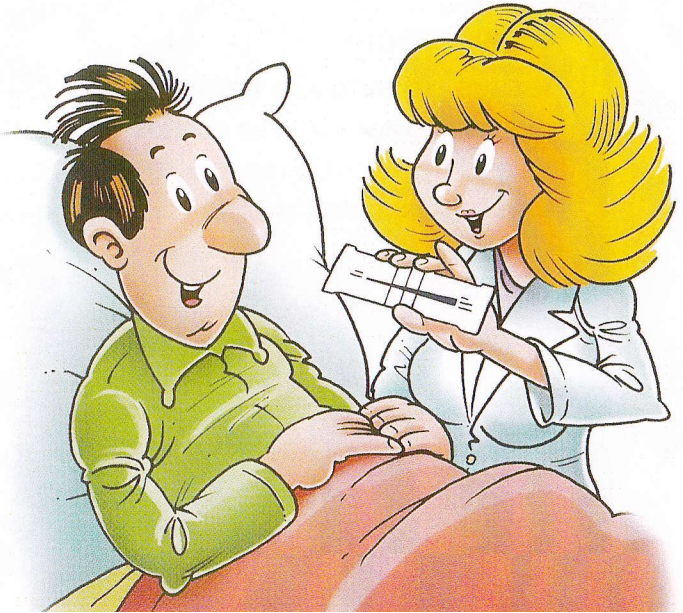
Pri nekaterih večjih operacijah, na primer na želodcu, požiralniku, v prsnem košu (pljučih), kolkih ali kolenih je epiduralni način lajšanja bolečine najučinkovitejši. Zdravilo pri tej metodi dovajamo v epiduralni prostor po tanki cevki, ki se nahaja ob hrbtenici, kamor jo pred operacijo uvede zdravnik anesteziolog. Metoda je zelo učinkovita in ima poleg analgetičnega še druge koristne učinke.

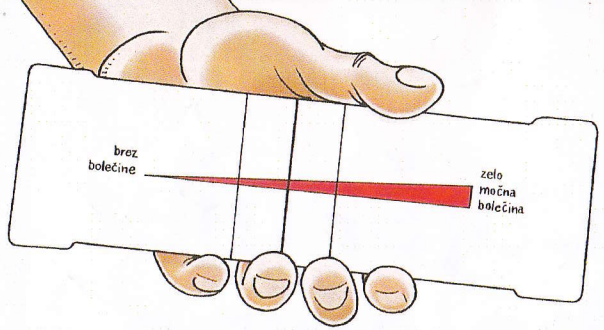
Dobro zdravljenje bolečine je zelo pomembno. Občutek za bolečino se med različnimi ljudmi zelo razlikuje. Pomembno je, da nam poveste, da vas boli. Ob uporabi naštetih postopkov ne bi smeli "trpeti" bolečine. Poleg tega, da je neprijetno, ima bolečina tudi druge neugodne učinke. Dobro zdravljenje bolečine omogoči sodelovanje s fizioterapevtom in s tem skrajša in izboljša vaše okrevanje. Dobro zdravljenje z epiduralnim katetrom izboljša tudi delovanje srca in pljuč, pojavi se manj tromboz in črevesje boljše deluje.



Klinični oddelek za anesteziologijo
in intenzivno terapijo operativnih strok,
Oddelek za terapijo bolečine,
Klinični center Ljubljana
v sodelovanju z Grünenthal d.o.o. Ljubljana

Lajšanje bolečine po operaciji



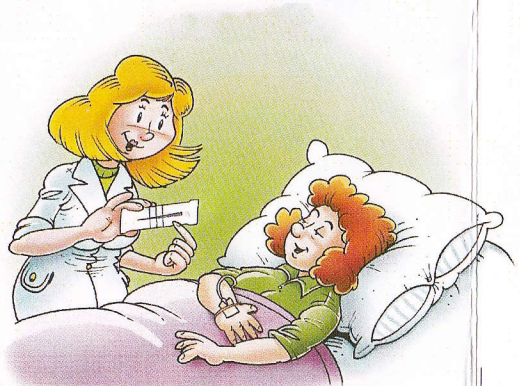


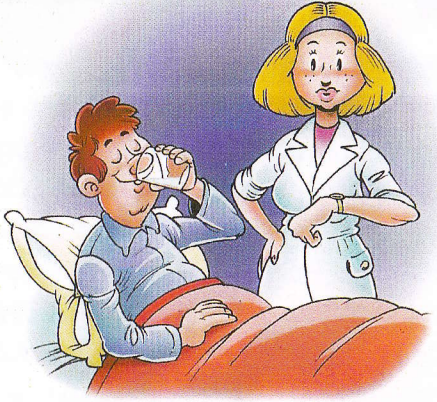
Pred operacijo

Pred operacijo boste dobili podatke o operaciji, načinu anestezije (v spanju ali lokalni anesteziji) in o lajšanju bolečine po operaciji. Setnanili vas bomo z različnimi možnostmi lajšanja bolečine. Za lažje ocenjevanje jakosti bolečine po operaciji vam bomo razložili način presoje, ki se imenuje vizualno-analogna lestvica - VAL (ang. VAS). Na eni strani lestvice je označeno "brez bolečine", na drugi pa " zelo močna bolečina". Po operaciji boste naprošeni, da redno ocenjujete svojo stopnjo bolečine. To nam bo pomagalo, da bomo najustrezneje lajšali bolečino.

Po operaciji

Prve ure po operaciji boste verjetno v posebnem prostoru, ki se imenuje zbujevalnica. Osebje (sestre, zdravniki) bodo nepretrgoma nadzorovali vaše počutje in vas spraševali o bolečine na lestvici VAL.





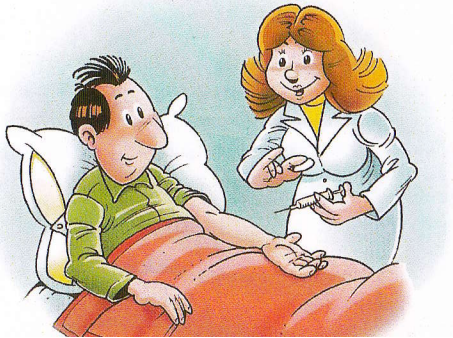
Različni načini lajšanja bolečine

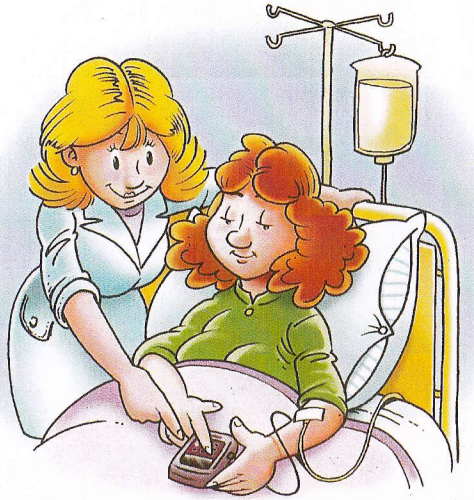
Obstaja več različnih načinov lajšanja bolečine po operacijah. Osnovni je zaužitje tablete, redkeje sirupa, bolečino lahko lajšamo tudi s svečkami, ki vsebujejo analgetik. Če to ne zadošča ali pa tablete ni možno zaužiti, imamo na voljo tudi druge načine lajšanja bolečine. Katerega bomo izbrali, je odvisno predvsem od mesta in obsežnosti operacije.

Injekcija v žilo ali mišico

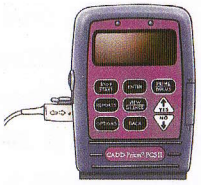
(intravenska ali intramuskularna injekcija)

Intramuskularno dajanje analgetikov je bilo včasih zelo pogosto, danes pa se opušča. Čas, ki je potreben za začetek delovanja zdravila, je precej dolg in tudi nepredvidljiv. Primernejše je intravensko dajanje, uči je praktično takojšen.





PCA

(Protibolečinska črpalka, ki jo bolnik upravlja sam)

Kot je razvidno iz imena, lahko v določenih mejah sami uravnavate, koliko protibolečinskega zdravila boste dobili. Črpalka je navadno nastavljena tako, da vam v žilo (ali epiduralni prostor) ves čas teče določena količina analgetika, če pa to ne zadošča, si s pritiskom na gumb zagotovite še dodaten odmerek analgetika (bolus). Pred operacijo vam bomo razložili, kako črpalka deluje in kako jo uporabljate.