



## **NAVODILO ZA OGTT (OBREMENITEV Z GLUKOZO)**

Pred opravljanjem OGTT mora biti pacient 12 ur tešč.  
V laboratorij pridite najpozneje do 8.00 ure.

**Pacientu se odvzame kri na tešče, potem spije raztopino s 75 g glukoze. Pacient odda urin.**

**Kri se mu odvzame še po 120-ih minutah in ponovno odda urin. Med tem časom mora pacient počivati v čakalnici, ne sme uživati hrane, tekočine in ne sme kaditi.**

**Pacient mora tri dni pred opravljanjem testa uživati hrano, bogato z ogljikovimi hidrati (več kot 250 g na dan), ne sme pa uživati alkoholnih pijač.**

**OGTT se ne opravlja pri pacientih z akutnimi črevesnimi in želodčnimi boleznimi ali če imajo vročino (miniti morajo vsaj 3 tedni). Test se ne opravlja, če pacient jemlje zdravila, ki vplivajo na nivo glukoze v krvi. Prav tako se test ne opravlja, če je glukoza v krvi na tešče več kot 7,1 mmol/L.**

**Oddelek za laboratorijsko diagnostiko**