

Navodilo za bolnike, ki so v postopku avtotransfuzije

Prejetje lastne krvi, pridobljene v postopku avtotransfuzije, je za bolnika zaradi morebitnih stranskih učinkov transfuzije ugodnejše. Po potrebi pa se pripravi tudi kri krvodajalcev.

Pozorno preberite informacijsko gradivo in izpolnite vprašalnik za bolnike v postopku predoperativne avtotransfuzije.

Zase krvi ne more dati oseba, ki je slabokrvna, ki je prebolela možgansko kap ali srčni infarkt, ki ima motnje srčnega ritma, zelo zvišan krvni tlak, rakasto obolenje ali infekcijo oziroma drisko v zadnjem mesecu.

Poleg napotnice za izvajanje posega avtotransfuzije bi vas prosili še za naslednje dokumente:

- izvide operaterja (ortopeda, kirurga, urologa ...);
- izvid hemograma in vrednosti železa v krvi;
- recept za prepisano železo, na primer za Retafer 100 ali sirup Legofer (dvakrat po 15 mililitrov).

Tablete (oziroma sirup) začnejo bolniki jemati na dan odvzema in jih jemljejo do 14 dni po operaciji.

Napotnico za laboratorij in recept za preparat železa dobite pri svojem osebnem zdravniku. Dobro je, da imate s seboj tudi mnenje internista in druge morebitne izvide, ki jih vrnemo, zlasti če se zdravite še zaradi drugih bolezni. Če ne veste, katera zdravila jemljete, jih prinesite s seboj.

Pred odvzemom krvi vas pregleda zdravnik in se z njim dogovorite za naslednji odvzem. Pred odvzemom krvi popijte več tekočine (čaj, sok) in pojejte nekaj lahkega (kruh z medom ali marmelado), vendar nič mastnega. Ne priporočamo, da pridete na tešče.

Po odvzemu kri pregledamo, določimo krvno skupino in ugotovimo morebitno okužbo s hepatitisom B, C, sifilisom oziroma z virusom HIV.

Po odvzemu krvi naj bo prehrana bogata z beljakovinami in železom (meso, mlečni izdelki, jetra, vranica, špinača, fižol), da se »kri obnovi«. Priporočamo počitek in veliko tekočine. Alkohol odsvetujemo.

Bolniki se lahko na avtotransfuzijo naročijo osebno na oddelku za transfuzijo ali po telefonu 02 749 14 37. Za vsa dodatna pojasnila vam je na voljo osebje transfuzijskega oddelka.

Bolniki, ki bodo operirani v Bolnišnici Maribor, pridejo na prvi odvzem krvi že tri tedne pred načrtovano operacijo, zadnji odvzem pa mora biti vsaj deset dni pred njo. Za bolnike, ki bodo operirani drugje, se za datume odvzemov dogovorimo, zadnji odvzem pa je vsaj štiri dni pred načrtovano operacijo.