

Predstavljamo:

Alenka Rokavec

Anamarija Toš

Izobraževanje iz ginekološke onkologije

Pravilno rokovanje z laboratorijskimi vzorci

Vzajemnine pižam'ce za male zaspance

Zahvala PBZ oddelku

Delovni jubileji

Kadrovske novice

Realizacija programa - maj

ZRCALO

Predstavljamo: Alenka Rokavec, specialistka otorinolaringologije

Alenka Rokavec je rojena Mariborčanka. Osnovno šolo je obiskovala v Rušah, nato se je vpisala v sedanjo 2. Gimnazijo. Kolebala je med študijem novinarstva in medicine. Na koncu je prevladala medicina. Če bi se odločila za novinarstvo, pravi, da bi bila danes športna novinarka. V osnovni šoli je trenirala gimnastiko, rada pa je imela tudi košarko in odbojko. Na fakulteti je naredila izpit za gimnastično sodnico, o gimnastiki je pisala tudi članke v Večeru. Danes več ne piše, saj ji ob treh otrocih za to zmanjka časa. Verjetno je ob odločanju za študij jezikov na tehnici na stran medicine potegnilo ravno dejstvo, da bo v športnem novinarstvu morala veliko delati tudi med vikendi, a kasneje je kaj kmalu ugotovila, da je podobno v medicini. Vendarle je sedaj z izbiro svojega poklica zadovoljna in ga rada opravlja. V njeni ožji in širši družini zdravnikov ni.

Študij medicine je končala 1995. leta, takrat je bila že visoko noseča. Staž je začela v mariborski bolnišnici, kamor se je vrnila po porodnem dopustu, ga končala in opravila strokovni izpit ter začela s sekundariatom. Najprej je krožila po oddelkih, nato je odšla na psihiatrijo, iz katere si je želela opraviti specializacijo, a tam ni bilo pravih pogojev, zato je šla krožit dalje, med drugim tudi na ORL, kjer je ostala. S specializacijo iz ORL je začela leta 1999 in jo končala decembra 2003. V ptujsko bolnišnico je prišla septembra lani.

V Mariboru je delala tako v ambulanti, kot tudi dežurala. Veliko je operirala, zlasti otroke, delala je tudi osnovne otorinolaringološke operacije. Pri nas ji ustreza predvsem boljši delovni čas, proste ima tudi vikende, kar pa je pri skrbi za tri otroke zelo pomembno dejstvo. V naši bolnišnici opravlja svoje delo v splošni otorinolaringološki ambulanti, še vedno pa strokovno sodeluje z mariborsko bolnišnico, z bolnišnico v Rakičanu in bolnišnico na Golniku.

ORL ambulanta je ambulanta za bolezni ušes, nosu, grla in žrela. Te bolezni so eden najpogostejših vzrokov za obisk zdravnika splošne medicine, zato



imajo posledično tudi v ORL ambulanti veliko dela. S področja ušes v glavnem zdravijo akutna, kronična vnetja, poškodbe in okvare sluha, bolniku po potrebi predpišejo slušni aparat, svetujejo glede šumenja v ušesih ter zdravijo poškodbe v področju ušes. Bolnike, ki potrebujejo nadaljnjo obravnavo, napotijo v Univerzitetni klinični center Maribor. Naslednje področje, kateremu se posvečajo v ORL ambulanti je nos in obnosne votline, kjer zdravijo vsa vnetja, poškodbe, težave z dihanjem skozi nos. Na področju ust, ustne votline, grla in žrela je najpogostejši razlog za obisk ambulante hripavost, takrat se natančno pogleda glasilke in se odloči za nadaljnjo terapijo ali tudi za operacijo, v kolikor se izkaže, da je le - ta potrebna. V ambulanti so pregledani tudi tisti, ki imajo težave z vratom, ki imajo razne zatrdline, ipd. Veliko je tudi težav z vrtoglavicami. V kratkem se bo v ORL ambulanti začela delati tudi posebna preiskava ravnotežja, t. i. kalorični preizkus. Pregled v ambulanti ORL je za večino ljudi povsem neboleč. Bolnike z sumom na maligna obolenja se napoti na takojšnjo diagnostično obravnavo, običajno v Univerzitetni klinični center

Maribor. V ORL ambulanti na Ptuj se opravljajo tudi manjši ambulantni posegi, kot so odstranitve manjših tvorbo v ustni votlini, ustavljajo tudi nosne krvavitve ter opravljajo endoskopske preglede. Ljudem tudi svetujejo glede zdravega načina življenja, odsvetujejo kajenje, pitje žganih alkoholnih pijač ter svetujejo glede uporabe varnostnih oziroma zaščitnih čepkov v primeru dela v hrupu.

Najpogostejše bolezni na področju otorinolaringologije so vnetja ušes (zlasti pri otrocih), vnetja nosne sluznice in vnetja žrela. Veliko je okvar sluha, zlasti starostnih, tu so še problemi zaradi refluksa želodčne kisline. Manj je malignih obolenj.

Otorinolaringologija je zelo široko področje, ki bi zahtevalo več specialistov. Zaradi tega se tudi vedno bolj subspecializira. Rokavec se redno strokovno izpopolnjuje, hodi na kongrese, sekcijske sestanke, predavala je tudi na raznih kongresih ter objavljala strokovne članke v Medicinskih razgledih.

Bronja Habjanič

Anamarija Toš

Anamarija Toš se je rodila v ptujski bolnišnici, se tukaj zaposlila, tu spoznala moža, rodila sina Mihaela in v ptujski bolnišnici odhaja v pokoj.

Po končani gimnaziji se je Anamarija Toš vpisala na takratno Višjo šolo za medicinske sestre v Ljubljani, rentgenski oddelek. Študijski program je trajal dve leti, spominja pa se, da je šolanje bilo intenzivno - vsak dopoldan so imeli prakso, popoldan pa pouk.

Službo je nastopila 26. julija 1971. leta. Zmeraj je zelo rada hodila v službo, ki je bila zanjo praktično njen drugi dom, zato bo tudi s težkim srcem šla v pokoj. V življenju je imela to srečo, da je, čeprav ni natančno vedela v kaj se podaja, »zadela« svoj poklic. »Ko prideš v življenju enkrat do te točke, ko moraš v pokoj, šele takrat ugotoviš, kako hitro je vse skupaj minilo«, poudarja Toševa. Oddelek, na katerem dela, je bil zmeraj vzorno urejen, ves čas je imela tudi dobre sodelavce, zato je tudi vedno z veseljem hodila v službo, kar pa se danes redkokdaj sliši iz ust tistih, ki odhajajo v pokoj. Seveda so bili v vseh teh letih tudi žalostni in stresni trenutki, a teh se ne želi spominjati.

Nikoli si ni predstavljala, da bo predpenzijo delala na modernih aparaturoh. Spominja se še tiste prve temnice, ko je bila začetnica in ko so še vse delali na roke. V času dr. Demšarja je bil oddelek eden vodilnih v Sloveniji. Po približno desetih, petnajstih letih dela so dobili dnevno temnico. Udar svetlobe, ko je prej delala praktično v popolni temi, potem pa kontrolirala slike na dnevni svetlobi, ji je povzročil nepopravljivo poškodbo oči, zaradi česar je zadnja leta delala polovičen delovni čas. Tempo je bil hud. Slikali so do dvajset želocev dnevno, deset žolčnikov, otroške kolke, ultrazvoka takrat še ni bilo. Razvoj je na področju radiologije danes zelo napredoval.

Ves čas jo je zanimalo tudi raziskovalno delo, tomografiranje. Spominja se, da je bilo največ ustvarjalnosti v času, ko je bil predstojnik oddelka dr. Nikša Mudnič. Takrat je bilo vse tudi pod kontrolo, česar danes ni. Zaradi vse hitrejšega tempa, se kontrole praktično več ne dela. Sodoben način življenja je s seboj prinesel tudi individualnost, pristnega druženja med sodelavci ni več,

kar izredno pogreša in česar je bila vajena nekoč.

V času njenega službovanja se je menjalo pet predstojnikov - dr. Demšar, dr. Erčulj, dr. Mudnič, dr. Čeh in sedaj dr. Majcenova. Kot v pogovoru večkrat omeni, ji je sedaj, ko odhaja v pokoj, pri srcu kar težko. Pravi, da bi morali po petdesetem letu tako ženskam, kot tudi moškim omogočiti, da bi delali polovični delovni čas. Na tak način bi lahko bilo zaposlenih tudi več ljudi. Radioloških inženirjev je danes preveč, takrat, ko je sama dokončala šolanje za višjega rentgenskega tehnika, jih je bilo premalo in so bili iskani.

Ob družini in dveh sinovih je našla čas za svoj hobi, ko sta bila otroka v šoli, ko sta študirala v Ljubljani, ko je bila sama doma. Še dobro se spomni, ko je v eni sami noči naslikala serijo kurentov in vse to so stvari, ki so preprosto nepopovnljive. Največ je naslikala rož, mika jo pa jo tudi stare kmečke hiše. Njena tehnika je v glavnem akril, veliko pa je slikala tudi z olji. Njen glavni razstavni prostor je domača kuhinja, kjer serijo slik velikokrat menjuje. Vedno je bila pri slikanju samosvoja, strogih linij ne mara. Zanimajo jo izzivi in ne takšno slikanje, kot ga predpisujejo kakšni slikarski učbeniki.



Prosti čas posveča slikanju. Njene slike visijo na rentgenu in po ostalih oddelkih bolnišnice

Ko sta bila njena sinova v vrtcu, sta ji za dan žena prinesla čestitko na smirkovem papirju, na katerem so bile narisane rože. Do tega trenutka je rada pletla in kvačkala, nikoli pa ni imela želje po slikanju. Pravi, da je v vseh teh letih nastalo več kot 500 slik. Vedno je ustvarjala več del hkrati. Pošali se, da ima t.i. »ustvarjalne faze«, ko v eni noči, enem popoldnevu naslika celotno zbirko slik.

Ob koncu svoje delovne poti, bi se Toševa želela zahvaliti vsem bivšim in sedanjim sodelavcem, prav tako pa tudi drugemu zdravstvenemu in nezdravstvenemu osebju. Z vsemi je lahko korektno sodelovala, tako v dobrem kot tudi slabem. Mi pa ji ob odhodu v pokoj želimo še veliko ustvarjalnih dni!

Bronja Habjanič

Izobraževanje iz ginekološke onkologije Katholieke Universiteit LEUVEN, Maj 2010, Leuven, Belgija

Meseca maja, 2010, sem bil na izobraževanju iz ginekološke onkološke kirurgije na Univerzitetni kliniki v Leuvenu v Belgiji.

O kliniki

Celotna klinika je štela 2300 postelj in v tej regiji je bila največja. Bila je porazdeljena na »campuse«, različne klinike in oddelki pa so bili označeni z različnimi barvami barvne palete. Klinika za ginekološko onkologijo je štela 30

dva podbloka s po štirimi operacijskimi dvoranami. Tam so opravljali bolj urgentne operacije.

Ginekološke operacijske dvorane so bile nameščene v podbloku B. Operacijski ginekološki program se je delal vsak dan, s tem da so v ponedeljek delali ginekologi, ki so se ukvarjali z zdravljenjem endometriozе, v torek je bila na sporedu ginekološka onkologija, v sredo so delali splošni ginekologi, v četrtek je bila na sporedu kirurgija

bolnice in bolnice, ki so dobivale ambulantno kemoterapijo. Na kliniki trenutno poteka nad dvajset raziskav, zato imajo za potrebe ginekološke onkologije zaposlenih deset študijskih sester. Celoten sistem sledenja poteka tako, da je zdravljenje ene bolnice računalniško vodeno, tako da ima zdravnik vpogled v vse, kar se je z bolnico dogajalo v preteklosti. Na on line sistemu so bili povezani z radioterapevti, patologi in tako naprej. Vsak četrtek popoldan so imeli tako imenovani »tumour board«, z vsemi onkologi na kliniki in v prisotnosti psihiatra in socialne delavke. Na velikem monitorju so specializanti prikazovali različne bolnice in nato je tekel pogovor o načinu zdravljenja in eventualnega vključevanje v raziskave. Ostale dneve sem preživel v operacijski dvorani, vse do končanja operacijskega programa.

Zaključek

Izobraževanje v referenčnem centru za ginekološko onkologijo v Leuvnu v Belgiji, ki je priznan tudi s strani ESGO (European Society for Gynecologic Oncology), ocenjujem kot uspešno in zelo strokovno. Na koncu izobraževanja sem dobil priporočilo s strani mojega mentorja, ki mi vliva veliko upanja in podporo za nadaljnjo izobraževanje iz ginekološke onkologije. Zato vsem ginekologom, ki se želijo ukvarjati z ginekološko onkologijo priporočam izobraževanje na tej kliniki, kjer bodo ne samo pridobili veliko znanja, pač pa tudi sklenili veliko novih poznanstev. Za vse tiste kolege, ki želijo pridobiti več informacij o izobraževanju iz ginekološke onkologije, ne samo v tej ustanovi, pač pa tudi v drugih onkoloških centrih v Evropi, sem na razpolago. Rad bi se zahvalil mojim kolegom in direktorju SB Ptuj Robertu Čehu, dr. med., spec. za nesebično podporo v mojem, že skoraj petletnem izobraževanju iz ginekološke onkologije.

Asist. Dejan Ognjenovik,
dr. med., spec. gin. in por.



postelj, celotna ginekologija in perinatologija pa skupaj 130 postelj. Klinika za ginekološko onkologijo se je nahajala na četrtem nadstropju rumenega krila klinike. V sklopu ustanove je bila jedilnica, v katero je lahko vsak šel jest, vendar po različnih cenah. Vsi zaposleni so imeli magnetne kartice, ki so si jih lahko polnili z denarjem na tako imenovanih bančnih bolnišničnih avtomatih.

Operacijski blok I je bil porazdeljen na štiri podbloke, A, B, C in D in vsak izmed podblokov je štel štiri operacijske dvorane, nameščene z najnovejšo opremo, ki jo mora imeti ena operacijska dvorana. Operacijski blok II je imel

dojke, v petek so se delale operacije iz ginekološke onkologije.

Klinika za ginekologijo in perinatologijo je štela 27 specialistov in 15 specializantov. Predstojnik Klinike je Prof. dr. Ignace Vergote, dr. med., vodilni v ginekološki onkologiji, ne samo v Evropi, pač pa tudi v svetu.

Trening

Mentor mojega izobraževanja je bil Prof. dr. Ignace Vergote, dr. med. Začeli smo v ponedeljek, 3. maja, z izobraževanjem v operacijski dvorani. Delali smo na Da Vinci robotskem operacijskem sistemu. Ob sredah smo imeli glavno vizito, kjer smo pogledali že operirane

Pravilno rokovanje z laboratorijskimi vzorci zvišuje zadovoljstvo, hkrati pa minimalizira možnost napak



Dne 27. 5. 2010 smo v naši bolnišnici organizirali predavanje z naslovom »Pravilno rokovanje z vzorci zvišuje zadovoljstvo, hkrati pa minimalizira možnost napak«. Predavanje smo pripravili v sodelovanju s podjetjem Medimaj - medicinska oprema, predavala je gospa Anita Sluga. Udeležba na predavanju je bila obvezna za vse diplomirane medicinske sestre, vabljeni pa so bili tudi vsi tisti, ki se pri svojem delu srečujejo z odvzemom laboratorijskih vzorcev. V prvem delu nam je predavateljica predstavila podjetje Greiner Bio - One, ki proizvaja pripomočke potrebne pri odvzemu krvi - vakuumske igle, sisteme za odvzem, držala, zbiralnike za ostre predmete, transportne torbe, preveze, epruvete - pripomočke, ki jih uporabljamo tudi v naši bolnišnici. Ponovila je postopke pravilnega odvzema krvi, kjer je poudarila predvsem pomen pravilnega označevanja vzorcev, pravočasne popustitve preveze (preveza ne sme biti zažeta več kot 1 minuto), zaporedja venoznega odvzema ter

obveznega mešanja vzorcev. Velik vpliv na vzorec imata tudi čas in transport odvzetega vzorca v laboratorij, zato je zelo pomembno, da med odvzemom vzorca in centrifugiranjem ne preteče več kot pol ure, vzorci pa morajo biti med transportom v pokončnem položaju in zaščiteni pred svetlobo (uporaba transportnih torb). Spregovorila je tudi o najpogostejših problemih pri odvzemu krvi ter možnih rešitvah. Podrobneje je predstavila kapilarni odvzem krvi, ki se uporablja predvsem pri novorojenčkih in dojenčkih, v posebnih primerih tudi pri odraslih. Seznanili smo se z nekaterimi novimi pripomočki za odvzem kapilarne krvi, postopkom odvzema, priporočenim zaporedjem in najpogostejšimi napakami. Prav tako smo obnovili odvzem urina za laboratorijske preiskave - pripomočke, postopek ter rokovanje z urinskimi vzorci. Predavanje smo zaključili z mislijo J. W. Gibbs - a: »Ena od glavnih stvari teoretičnih raziskav na vsakem področju

znanosti je, da odkrijemo tisto točko, s katero vidimo stvari v največji preprostosti«.

Zavedati se moramo, da je pri delu z laboratorijskimi vzorci potrebna vestnost, natančnost in doslednost - le tako bomo bolnikom zagotavljali varno in kakovostno obravnavo, kar je vizija naše bolnišnice.

Napačna identifikacija vzorca, nepravilna tehnika odvzema, transporta,... pomeni varnostni zaplet, zato je nujno potrebno, da svoje znanje nenehno obnavljamo, dopolnjujemo in sledimo priporočilom stroke. V primeru zapletov pa je nujno takojšnje ukrepanje vseh odgovornih oseb, iskanje vzrokov in odprava le teh, da morebitna odstopanja pri delu z laboratorijskimi vzorci ne bi imela vpliva na zdravje in zdravstveno obravnavo bolnikov.

Jasmina Kröpfel

Vzajemnine pižam'ce za male zaspance



V okviru donatorske akcije Pižam'ce za male zaspance, je Vzajemna otroškemu oddelku Splošne bolnišnice Ptuj 14. junija podarila otroške pižame, mlade bolnike pa so ob donaciji razveselili s priljubljeno predstavo za otroke Ribič Pepe. To je bila že deveta in hkrati predzadnja donacija Vzajemne, ki je v skupno desetih donacijah podarila otroške pižame desetim otroškim oddelkom v bolnišnicah po vsej Sloveniji.

Članica izredne uprave **Irena Kos** je skupaj z direktorjem Vzajemnine poslovne enote v Mariboru **Oskarjem**

Saleclom donacijo predala direktorju bolnišnice **Robertu Čehu**. Nove otroške pižame, ki jih je Vzajemna donirala v akciji Pižam'ce za male zaspance, bodo najmlajšim zagotovile prijetnejše bivanje v bolnišnicah po Sloveniji.

V skupno desetih donacijah je Vzajemna otroškim oddelkom slovenskih bolnišnic podarila 3.400 pižam. Za donacijo otroških pižam so se v Vzajemni odločili, ker želijo vsaj deloma finančno priskočiti na pomoč bolnišnicam in del sredstev, ki jih skladno s svojo strategijo namenjajo za donacije, nameniti tudi

za pomoč otrokom, ki morajo zaradi bolezni ostati v bolnišnici.

V Vzajemni so obenem želeli otrokom nekoliko polepšati njihovo bivanje v bolnišnici, zato so male bolnike razvedrili tudi z obiskom priljubljenega Ribiča Pepeja, ki je najmlajšim zapel, povedal pravljico in jim narisal sliko za spomin.

Bronja Habjanič

Zahvala PBZ oddelku

Izrekam priznanje in zahvalo Bolnišnici Ptuj, oddelku za Podaljšano bolnišnično zdravljenje. Na tem oddelku sem preživela 35 dni in sem bila zelo zadovoljna z vsem zdravstvenim osebjem in z njihovo prijaznostjo pri osebni negi po operaciji kolka. Tudi prehrana je pestra in okusna.

Hvaležna pacientka,
Kristina Filipič iz Maribora

Želimo vam prijeten dopust!

Naslednja številka Zrcala izide septembra.

Delovni jubileji - junij 2010 Čestitamo!

Beno Debeljak (interni oddelek, 10 let delovne dobe)

Karmen Marija Licul (kirurški oddelek, 20 let delovne dobe)

Marta Goznik (laboratorij, 30 let delovne dobe)



Misel meseca

Lastnosti vodje se odlikujejo v merilih, ki si jih postavlja sam

Ray Kroc

Kadrovske novice - prihodi maj

Damijana Bosilj, dr. med., spec. gin. in por., 1. 5. 2010

Miha Pompe, tehnik zdravstvene nege, pripravnik, 1. 5. 2010

Irena Ilešič, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 1. 5. 2010

Andrejka Colnerič, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 1. 5. 2010

Tina Žirovnik, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 1. 5. 2010

Maja Tikvič, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 1. 5. 2010

Maša Kranjec, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 1. 5. 2010

Realizacija programa za maj 2010

Realizacija programa dela bolnišnice je bila v maju slabša kot aprila, gledano skozi realizacijo povprečne uteži, ki se je znižala iz 1,21 na 1,17. Doseganje realizacije storitev, glede na načrtovan obseg po oddelkih v bolnišnični dejavnosti oz. specialističnih ambulantah, je različno in odvisno tudi od naravne dinamike izvajanja storitev po posameznih mesecih, ki jo narekujejo potrebe prebivalstva oziroma sezonski vpliv posameznih bolezni in poškodb.

V maju je **Oddelek internistike** mesečni plan dosegel 90 % - no (internistika 5 % pod planom, internistika enodnevna 21 % pod planom, internistika dnevna 74 % pod mesečnim planom). Ta oddelek je v maju realiziral 33-9,59 uteži, s povprečno utežjo 1,63. Ob tem je oddelek dosegel planirano mesečno neakutno obravnavo 66 % - no.

Oddelek kirurgije je v maju realiziral 273,26 uteži, s povprečno utežjo 1,35. Kirurgija skupaj je presegla mesečni plan za 1 % (artroskopija 30 % nad mesečnim planom, hernia 26 % pod mesečnim planom, laparoskopija, holicistektomija 54 % nad mesečnim planom, endoproteze kolkov 33 % pod mesečnim planom). Realizacija neakutne obravnave je bila v maju 35 % pod mesečnim planom.

Oddelek ginekologije je realiziral 171,19 uteži, s povprečno utežjo 0,73. Ginekologija skupaj je dosegla mesečni plan 99 % - no (ginekologija 6 % pod planom, porodi 6 % nad planom, abortusi 19 % nad planom, kiretaže 5 % pod planom). Neakutne obravnave v maju ni bilo.

Pediatrični oddelek je realiziral 68,28 uteži, s povprečno utežjo 0,77. Pri tem je pediatrija dosegla mesečni plan 98 % - no, pri doječih materah je bila realizacija primerov 1 % nad mesečnim planom, realizacija št. NOD pa 9 % pod planom. Neakutne obravnave ni bilo.

Okulistika je v maju izvedla 8 operacij sive mreže hospitalno (81 % nad mesečnim planom), ambulantno, v standardu za okulistiko pa je bilo izvedenih še 38 operacij sive mreže, kar je 19 % nad mesečnim planom.

Bolnišnica je v maju realizirala skupno 746 primerov, pri akutni obravnavi je dosegla mesečno planirano realizacijo primerov 97 % - no ter pri tem realizirala skupaj 87-0,53 uteži. Neakutno obravnavo je realizirala takole: ZN in PO 41 % pod mesečnim planom po št. BOD, PBZ pa 13 % pod mesečnim planom po št. BOD, v obdobju I - V pa 3 % pod planom.

Pri specialistični ambulantni dejavnosti je skupna realizacija točk v maju 29 % nad mesečnim planom, skupna realizacija obiskov pa 3 % nad mesečnim planom, seveda različno po posameznih specialističnih ambulantah.

Marjan Aralica
Vodja plansko - analitske službe