

5. maj - Mednarodni dan babic

**12. maj - Mednarodni dan
medicinskih sester**

**Epidemiološko spremljanje
bolnišničnih okužb v letu 2009**

**Malčke, ki se zdravijo na otroškem
oddelku obiskal kužek Monti**

Po Korziki in Sardiniji

Delovni jubileji

Kadrovske novice

Realizacija programa za april 2010

ZRCALO

5. maj - Mednarodni dan babic

Vsako leto po vsem svetu babice praznujejo 5. maja mednarodni dan babic. Glavni cilj tega dneva je počastiti delo babic ter ljudem predstaviti babištvo, njegov pomen za zdravje ljudi, tako posameznikov in celotne skupnosti. Letošnji poteka pod motom ICM - a «SVET POTREBUJE BABICE ZDAJ BOLJ KOT KADARKOLI». V okviru sekcije medicinskih sester babic je bil tega dne organiziran sedaj že tradicionalen pohod babic na Šmarno goro s prijetnim druženjem.



V omenjeni sekciji ob svetovnem dnevu babic opozarjajo na pomen in vlogo babic v slovenskem zdravstvenem sistemu in se zavzemajo za to, da bi babice začele delovati tudi na primarnem nivoju. Žal pa je trenutna organizacija zdravstvenega varstva takšna, da se v večini primerov nosečnica in babica spoznata šele ob prihodu v porodnišnico. V sekciji se zavzemajo, da bi babico vpeljali že v predporodnem obdobju, porodnice pa ne gre zanemarjati tudi v poporodnem obdobju. Tako bi vsaki ženski omogočili kontinuirano babiško oskrbo. S tem bi se povečalo zadovoljstvo žensk, ki se v času poroda srečajo s poznano babico, kateri zaupajo in jih tudi lažje vodi tekom poroda. Tukaj ne mislim samo akta poroda, ampak čas pred porodom več ur sodelovanja na najbolj intimnem področju para, ki rojeva otroka. Porod je v življenju ženske edinstvena izkušnja in celoten tim babic v naši porodnišnici si prizadeva, da bi bili del pozitivne izkušnje in da bi te izkušnje ženske delile naprej - s tem bi izginil strah pred samim porodom. Kajti tukaj se ne rodi samo otrok, ampak tudi mama. Začne se skrb in delo z otrokom, ki se imenuje materinstvo.

»Rodil/a si se na Mednarodni dan babic 5. maj! Čestitam! tvoja babica« tako je bila naslovljena čestitka, ki je bila priložena Spominski knjigi, katera je bila darilo Sekcije medicinskih sester - babic in so jo dobili trije novorojenci, ki so se ta dan rodili v naši ptujski porodnišnici.

Čestitam!

Petra Robič
dipl. babica, IBCLC



12. maj - Mednarodni dan medicinskih sester

Konec leta 2009 je v Sloveniji opravljalo poklic medicinske sestre nekaj več kot 16.900 zaposlenih oseb, od tega je bilo 11 % moških - medicinskih tehnikov oziroma tehnikov zdravstvene nege.

12. maj je proglašen za mednarodni dan medicinskih sester. Na ta dan se je leta 1820 rodila britanska humanistka in medicinska sestra Florence Nightingale, pobudnica ozaveščanja o potrebnosti izobraževanja medicinskih sester. Odpovedala se je bogatemu in udobnemu življenju in se odločila za poklic medicinske sestre, čeprav je bil ta v tistem času neugleden. Najbolj znana je po svoji vlogi medicinske sestre v krimski vojni (1854 - 1855), od koder je v svojih poročilih poročala svetu o grozotah vojne in opozarjala na nujnost ustrezne medicinske pomoči, posebej zaradi neurejenih higienskih razmer v bolnišnicah. Pozneje je ustanovila šolo za medicinske sestre in babice in s tem pomembno prispevala tudi k ugledu tega poklica. Tam izšolane medicinske sestre so kmalu postale zelo cenjen in iskan kader po celem svetu.

Na dan 31. 12. 2009 je v Sloveniji opravljalo poklic medicinske sestre nekaj več kot 16.900 oseb, med njimi je bilo 178 medicinskih sester babic. V zadnjih treh letih se njihovo število ni bistveno spreminjalo. V letu 2009 je bilo v Sloveniji skoraj 55 % medicinskih sester starejših od 40 let, v starostnem razredu od 30 do 39 let, jih je bilo razvrščenih dobra četrtina.

Bronja Habjanič



Število medicinskih sester in zdravstvenih tehnikov:

Stanje	Skupaj	Ženske	Moški
31.12.2000	15.624	14.410	1.214
31.12.2001	15.607	14.373	1.234
31.12.2002	15.505	14.253	1.252
31.12.2003	15.353	14.072	1.281
31.12.2004	16.672	15.069	1.603
31.12.2005	16.347	14.845	1.502
31.12.2006	16.437	14.745	1.692
31.12.2007	16.658	14.879	1.779
31.12.2008	16.936	15.073	1.863
31.12.2009	16.928	15.032	1.896

Vir: SURS

Epidemiološko spremljanje bolnišničnih okužb v letu 2009

14. maja je v prostorih jedilnice potekalo predavanje na temo »Epidemiološko spremljanje bolnišničnih okužb v JZ SB dr. Jožeta Potrča Ptuj v letu 2009«. Predavala je Vlasta Ekart Fakin, dr. med., spec., ZOB0.

Incidenca MRSA ostaja primerljiva glede na pretekla leta

Lansko leto je bilo odvzetih 4185 nadzornih kužnin pri 951 bolnikih, kar predstavlja 7,4 % hospitaliziranih bolnikov ob tem, da imamo v naši bolnišnici približno 12.000 sprejemov na leto. Odkritih je bilo 18 bolnikov, nosilcev MRSA, od tega jih je bilo 17 pozitivnih že ob sprejemu, 1 bolnik pa je postal nosilec med hospitalizacijo. Na oddelku REA so našli 3 bolnike, na kirurškem 1, 8 na internem, na PBZ 4, na dializi 1 in na otroškem 1. Največ bolnikov prihaja iz Domov upokojencev (Ptuj, Ormož in Kidričevo). Incidenca MRSA je glede na pretekla leta primerljiva. V lanskem letu so se nadzorne kužnine začele odvezemati še bolj načrtno, ravno tako je bilo več odvezemov.

Incidenca ESBL je v porastu

Lansko leto je bilo odvzetih 1384 nadzornih kužnin pri 683 bolnikih, kar predstavlja 5,3 % hospitaliziranih bolnikov. Do junija lani se je incidenca ESBL pridobivala le iz kliničnih vzorcev, kasneje pa tudi iz nadzornih kužnin. Bolnikom, ki imajo dejavnike tveganja se je načrtno odvezemalo nadzorne kužnine ob sprejemu na oddelku – zato se je incidenca ESBL v lanskem letu močno dvignila. Odkritih je bilo 119 bolnikov, nosilcev bakterij ESBL.

92 bolnikov je bilo nosilcev že ob sprejemu v bolnišnico, 27 jih je postalo nosilcev med hospitalizacijo (od tega jih je pri 15 zagotovo prišlo do prenosa, ker so sobivali z bolnikom nosilcem ESBL), pri 12 bolnikih pa ne moremo govoriti o prenosu in gre tako za bolnike, ki so okužbo ali kolonizacijo pridobili. Največkrat je lahko vzrok za pridobitev okužbe ali kolonizacije antibiotična terapija. V to skupino bolnikov so vključeni tudi bolniki, ki jim nismo odvzeli nadzornih kužnin ob sprejemu.



V bolnišnici obstajajo trije oddelki, ki predstavljajo veliko tveganje za prenos ESBL. Najvišje tveganje za prenos predstavlja oddelku PBZ (tu se zdravijo bolniki, ki imajo daljšo ležalno dobo, so imunsko oslabei, so prejemali večkratno ali dolgotrajno antibiotično terapijo). 26 bolnikov je bilo nosilcev ESBL ob sprejemu na oddelku PBZ iz drugih bolnišnic, od tega je bilo 22 sprejemov iz UKC Maribor. Od 78 premeščenih na oddelku PBZ iz SB Ptuj je bilo 20 % (16) bolnikov koloniziranih z ESBL. Oboje skupaj predstavlja dobrih 13 % nosilcev ob sprejemu na oddelku, nekaj več kot odstotek je bilo prenosov. Sledita mu Oddelku za intenzivno terapijo, nego, anestezijo in terapijo bolečin z največjim deležem med zdravljenjem pridobljenih nosilcev ESBL (1 %) ter interni oddelku z 1 % bolnikov nosilcev ESBL ob sprejemu.

Kolonizacije/okužbe z bakterijami, nosilkami ESBL pridobljene med zdravljenjem v JZ SB dr. Jožeta Potrča Ptuj pred-

stavljajo 22,7 % vseh nosilcev bakterij nosilk ESBL. Incidenca ESBL, pridobljena med hospitalizacijo, se lahko zmanjša z dosledno higieno in razkuževanjem rok (prenos ESBL je fekalno - oralen), z doslednim upoštevanjem navodil za odvezem nadzornih kužnin, z doslednim nameščanjem bolnikov z dejavniki tveganja v poostren higienski nadzor, z doslednim izvajanjem kontaktnih, kapljičnih in aerogenih izolacij, s pravilno uporabo pripomočkov, z racionalno rabo antibiotikov, z zdravstveno vzgojnim delom in doslednim vnašanjem podatkov o nosilstvu ESBL v bolnikovo dokumentacijo.

Bolnišnične okužbe je potrebno dosledno prijavljati

Bolnišnične okužbe, so okužbe, ki nastanejo med bivanjem v bolnišnici in sicer v času, daljšem od 48 ur od sprejema. V naši bolnišnici spremljamo bolnišnično pridobljene pljučnice, sepse, okužbe sečil in okužbe kirurške rane. V

skladu z zakonodajo je vsaka bolnišnica dolžna sistematično zbirati podatke o bolnišničnih okužbah, o njihovem pojavljanju in porazdelitvi. Od 1. 1. 2009 je v SB Ptuj v uporabi poseben obrazec, namenjen prijavljanju bolnišničnih okužb - prijavo izvede zdravnik. Žal se ti obrazci še zmeraj neredno in nedosledno izpolnjujejo. Stopnja bolnišničnih okužb je merilo kakovosti bolnišnic,

zato nerealni podatki, ki jih imamo v naši bolnišnici o številu bolnišnično pridobljenih pljučnic, seps, okužb sečil in kirurških ran, ne morejo biti zanesljiv kazalec kakovosti, čeprav kažejo nizko incidenco bolnišničnih okužb v SB Ptuj. V prvih treh mesecih letošnjega leta incidenca bolnikov z okužbo ali kolonizacijo z bakterijami nosilkami ESBL narasča – odkritih je bilo kar 51 bolnikov

okuženih/koloniziranih z bakterijami nosilkami ESBL – predvsem iz domov upokojencev in drugih zdravstvenih ustanov ter 3 bolniki z MRSA - nosilstvo je bilo odkrito ob sprejemu.

Bronja Habjanič

Malčke, ki se zdravijo na otroškem oddelku obiskal kužek Monti



Slovensko podjetje Erfa d.o.o. iz Ljubljane je podjetje, ki se ukvarja z uvozom mlečnih izdelkov. Med drugim so ekskluzivni zastopniki za izdelke Zott, ki so pri otrocih zelo priljubljeni.

V mesecu maju je podjetje praznovalo 20. obletnico delovanja. Danes so eno izmed vodilnih slovenskih podjetij, specializirano za zastopanje in pospeševanje prodaje mlečnih izdelkov. Njihovi dobavitelji so evropski proizvajalci priznanih in uglednih blagovnih

znamk, ki prodajajo samo kakovostne prehranske izdelke, podjetje pa sodeluje z največjimi in najuglednejšimi maloprodajnimi podjetji v Sloveniji, kot so Spar, Mercator, Tuš, E. Leclerc, njihove izdelke pa lahko kupite v več kot 1200 trgovinah po Sloveniji.

Jubilej so želeli obeležiti skupaj z otroki, ki imajo izmed njihovih izdelkov najraje čokoladni puding Monte. Odločili so se, da razveselijo tiste otroke, ki se zdravijo po slovenskih bolnišnicah. 10. maja

je kužek Monti tako obiskal tudi otroke v naši bolnišnici in jim polepšal dan. Ob tej priložnosti jim je podaril simbolična darilca - knjižice Zakladi Slovenije, otroške revije, pobarvanke z barvicami ter nekaj izdelkov Monte.

Bronja Habjanič

Po Korziki in Sardiniji



Aprilskega večera smo se zbrali pred bolnišnico, naložili prtljajnike s hrano, pijačo in osebno prtljago. Tokrat smo naše potepanje pričeli dobro razpoloženi, z nočno vožnjo do italijanskega Livorna. Ker nas je spremljal dež, smo si zjutraj želeli lepega vremena. Dočakali smo ga v pristaniškem mestu, kjer smo si zjutraj najprej privoščili domači zajtrk.

Nato smo s trajektom odpluli čez Ligursko morje do Bastie na Korziki. Sledil je panoramski ogled in vožnja do starodavne korziške prestolnice Corte ter ogled mestnih znamenitosti. Nastanili smo se v hotelu v Ajacciu. Po zajtrku smo si ogledali Ajaccio, glavno mesto Korzike, Trg Maršala, Katedralo, Napoleonovo rojstno hišo ter Arg de Gaulle. Sledila je vožnja v Sartene, eno najbolj tipičnih korziških mest. Naslednji krajši postanek smo naredili pod goro v bližini Ajaccia, kjer je leta 1981 strmoglavilo letalo s slovenskimi potniki, med katerimi so bili tudi Ptujčani. V spomin smo prižgali svečke pri cerkvi, kjer je tudi spominska plošča. Nato smo se odpeljali v Bonifacio, na strmih previsnih stenah zgrajeno mesto, kjer smo se sprehodili po ozkih uličicah, med številnimi restavracijami in slikovitimi hišami.

Sledila je enourna vožnja do Sardinije. Po nastanitvi v hotelu in večerji, je bil na vrsti »slovenski večer«, tokrat so bili na programu talenti. S harmoniko, petjem in obilico smeha se je ura hitro pomaknila proti polnoči.

Naslednji dan je sledil ogled mesta St. Tereza di Gallura, mesta, ki stoji visoko nad morjem in ogled čudeža narave v Capo Testa. Zatem smo nadaljevali vožnjo do Costa Smeralde, ene najlepših obal na svetu. Po večerji je sledil drugi del slovenskega večera, z zaključkom v poznih nočnih urah.

Zadnji dan našega potepanja po Sardiniji smo zaključili z ogledom ostankov prazgodovinske kulture – grobnice velikanov in nekropole. V popoldanskih urah smo se s trajektom popeljali iz Olbie do italijanskega Piombina in nato proti domu.

Imeli smo se lepo, uživali, skratka takšnih druženj nam ob obilici dela in vsakdanjih skrbeh vsem manjka.

Ana Gašperič

Delovni jubileji - maj 2010 Čestitamo!

Mirjana Bušljeta (10 let delovne dobe)

Janja Ožinger (10 let delovne dobe)

Simona Obran (10 let delovne dobe)

Robert Čeh, dr. med., spec. (20 let delovne dobe)

Metka Dolenc (20 let delovne dobe)



Kadrovske novice

Prihodi – april:

Robert EKART, dr. med., pripravnik, 1. 4. 2010

Damjan KELENC, dipl. inženir radiologije, 1. 4. 2010

Tina KOROŠEC, farmacevtski tehnik, pripravnica, 1. 4. 2010

Odhodi – april:

Anja LORBER, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Suzana KLENOVŠEK, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Dušan BER, tehnik zdravstvene nege, pripravnik, 30. 4. 2010

Karlina PODGORŠEK, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Valerija SPEVAN, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Aleksandra VIDOVIČ, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Darja VERLAK, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Aleksandra VEGEL, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Dušanka ŠMIGOC, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Laura SOLATNIK, tehnik zdravstvene nege, pripravnica, 30. 4. 2010

Mihaela SLEMNİK, dr. med., pripravnica, 30. 4. 2010

Nina IVANUŠA, farmacevtski tehnik, pripravnica, 30. 4. 2010

Misel meseca

Kadar se jezimo,
kaznujemo sebe za napake
drugih.

Alexander Pope

Realizacija programa za april 2010

Realizacija programa dela bolnišnice je bila v aprilu boljša kot v marcu, gledano skozi realizacijo povprečne uteži, ki se je zvišala iz 1,16 na 1,21. Doseganje realizacije storitev, glede na načrtovan obseg po oddelkih v bolnišnični dejavnosti oz. specialističnih ambulantah, je različno in odvisno tudi od naravne dinamike izvajanja storitev po posameznih mesecih, ki jo narekujejo potrebe prebivalstva oziroma sezonski vpliv posameznih bolezni in poškodb.

V aprilu je **Oddelek internistike** mesečni plan dosegel 100 % - no (internistika 5 % nad planom, internistika enodnevna 29 % pod planom, internistika dnevna 23 % pod mesečnim planom). Ta oddelek je v aprilu realiziral 298,68 uteži, s povprečno utežjo 1,29. Ob tem je oddelek presegel planirano mesečno neakutno obravnavo za 4 % .

Oddelek kirurgije je v aprilu realiziral 329,91 uteži, s povprečno utežjo 1,72. Kirurgija skupaj je dosegla mesečni plan 96 % - no (artroskopija 49 % nad mesečnim planom, hernia 100 % mesečnega plana, laparoskopija, holicistektomija 4 % pod mesečnim planom, endoproteze kolkov 52 % nad mesečnim planom). Realizacija neakutne obravnave je bila v marcu 3 % nad mesečnim planom.

Oddelek ginekologije je realiziral 199,41 uteži, s povprečno utežjo 0,84. Ginekologija skupaj je dosegla mesečni plan 99 % - no (ginekologija 13 % pod planom, porodi 16 % nad planom, abortusi 26 % nad planom, kiretaže 9 % pod planom ...). Neakutna obravnava je bila 64 % pod mesečnim planom.

Pediatrični oddelek je realiziral 100,44 uteži, s povprečno utežjo 0,84. Pri tem je pediatrija presegla mesečni plan za 32 %, pri doječih materah je bila realizacija primerov 37 % nad mesečnim planom, realizacija št. NOD pa 4 % pod planom. Neakutne obravnave ni bilo.

Okulistika je v aprilu izvedla 5 operacij sive mreže hospitalno (13 % nad mesečnim planom), ambulantno, v standardu za okulistiko pa je bilo izvedenih še 41 operacij sive mreže, kar je 28 % nad mesečnim planom.

Bolnišnica je v aprilu realizirala skupno 792 primerov, pri akutni obravnavi je presegla mesečno planirano realizacijo primerov za 3 % ter pri tem realizirala skupaj 960,66 uteži. Neakutno obravnavo je realizirala takole: ZN in PO 13 % nad mesečnim planom po št. BOD, PBZ pa 10 % nad mesečnim planom po št. BOD, v obdobju I - IV pa 100 % - no.

Pri specialistični ambulantni dejavnosti je skupna realizacija točk v aprilu 19 % nad mesečnim planom, skupna realizacija obiskov pa 30 % pod mesečnim planom, seveda različno po posameznih specialističnih ambulantah

Marjan Aralica
Vodja plansko - analitske službe